

Velilere öneriler :

- *verimli ders çalışmayı engelleyen tuzakların farkında olup öğrenciyi doğru motive etmek önemlidir.*

Verimli Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar ;

- Yapılamayanlara odaklanmak Müzik eşliğinde çalışmak
- Zorlanılan dersleri önemsememek
- Aşırı kaygı
- Yatarak ya da uzanarak çalışmak
- Çalışırken hayallere dalmak
- Uzun telefon konuşmaları
- Çalışmayı yarım bırakmak
- Arkadaşlara 'hayır' diyememek
- Sınav bilgi ve tekniklerini yeterince bilmemek
- Ders ve konular hakkında yetersiz bilgi sahibi olmak

Verimli ders çalışma

Öğrencilik yaşamının önemli bir parçası dersler ve ders çalışma gerekliliğidir. Yaşamımızın bu döneminde bizden beklenen en temel sorumluluk, genellikle, derslerimizden başarıyla geçmektir. Bu da ancak düzenli bir çalışma alışkanlığıyla olur. Ne var ki, masa başına oturup ders çalışmak, kitapların başında saatler harcamak, kişiyi, her zaman istenilen sonuca götürmeyebilir. Verimli çalışmak, başarıyı artırmaya yarayan önemli bir beceridir.



**NEVZAT KARABAĞ
ANADOLU LİSESİ
REHBERLİK SERVİSİ**



Velilere öneriler :

- Düzenli tekrar yapmamak
- Plansız çalışmak Kendinizi/ çocuğunuzu başkalarıyla kıyaslamak
- Zamanı denetleyememek
- Yanlışlardan ders almamak, eksikleri gidermemek

konu ne olursa olsun aile içi iletişimin sağlıklı olması gerekir. çocuğunuz ile alakalı bir konuda sürece onları da katmalı ve ortak karar olarak ilerlemelisiniz. Bu hem çocuğunuzu motive edecektir hem de özgüven ve öz yeterlilik gelişimlerine katkı sağlayacaktır.

VERİMLİ DERS ÇALIŞMANIN FAYDALARI

Öğrenme motivasyonunu artırır.

Ders ve sınavlara öğrencinin kendini daha hazır hissetmeni sağlar.

Öğrenme hızını artırır.

Öğrenme kalitesini artırır.

Öğrenilenlerin unutmaya düzeyini azaltır.

Sınavda ortaya çıkabilecek aşırı kaygıyı azaltır. Zamanı nitelikli kullanma becerisini artırır.

SONUÇ OLARAK BAŞARI ARTAR VE DAHA MUTLU BİREYLER MEYDANA GELİR.



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA YÖNTEMLERİ NELERDİR?

- Dersi derste öğrenmek
- Anlamadığını sormak
- Zamanı iyi kullanmak
 - Not almak
 - Tekrar etmek
 - Özet çıkarmak
- Ne çalışacağını ve nasıl çalışacağını belirleyen bir plan yapmak
- Çalışma ortamını düzenlemek
- Konu tam olarak kavrayana kadar soru çözmek